

29-апрель күнү мугалимдер менен "Жашоодон ырахат алуу" боюнча психологиялык тренинг өтүлдү.

Тренингтин максаттары:

✓ жагымдуу психологиялык климатты калыптандыруу

✓ мугалимдердин ортосундагы өз ара байланышты жакшыртуу

✓ ийгилик, бакыт, жакшылык үчүн маанайды жогорулатуу

✓ мугалимдердин жашоодон ырахат алуу, ар бир күндүн жакшы жактарын табуу жөндөмүн калыптандыруу

✓ активдүүлүктү, көз карандысыздыкты тарбиялоо, маанайды жакшыртуу ыкмаларын иштеп чыгуу.

Тренинг окутуучулар жамаатын жакындатууга, баарлашуу жөндөмдөрүн өркүндөтүүгө, эмоционалдык туруктуулукка, өзүнө ишенүүгө жана бири-бирине кайрымдуу мамиле кылууга багытталган. Окутуу көнүгүүлөрүн аткаруу менен мугалимдер бири бирин түшүнүүгө үйрөнүшөт. Тренинг мугалимдерди коммуникативдик компетенттүүлүктүн механизмдерин өздөштүрүүгө, өзүн-өзү өркүндөтүүгө, ой жүгүртүүгө түрткү берет.









