

Памятка родителям первоклассников по адаптации

Если вы хотите сформировать у ребенка положительное отношение к школе и учебному процессу, учитывайте определенные советы родителям первоклассников в период адаптации. Они помогут пройти непростой жизненный период наиболее безболезненно.

- ✓ Будьте малыша спокойна и ласково, пусть его день начинается с вашей улыбки.
- ✓ Не торопитесь, помните, что правильно рассчитать время – это ваша обязанность, не нужно подгонять ребенка.
- ✓ Обязательно дайте позавтракать первокласснику, даже если в школе предусмотрено питание.
- ✓ Никогда не прощайтесь с ребенком словами предупреждения. Не нужна говорить: «Смотри, чтоб без двоек» или: «Не балуйся» и.т.д. Лучше пожелайте ему удачного дня и поскупитесь на несколько ласковых слов.
- ✓ Не встречайте ребенка вопросам, что он сегодня получил. Дайте ему время немного расслабиться и отдохнуть.
- ✓ Будьте внимательно к малышу, если видите, что он хочет с вами чем-то поделиться – выслушайте. А если не высказывает желание обсуждать пройденный день – не заставляйте.
- ✓ Не садитесь за уроки сразу после учебного дня. Дайте ребенку время на восстановления сил.
- ✓ Во время выполнения упражнения делайте небольшие паузы, чтобы ребенок мог немного отдохнуть.
- ✓ Решайте возникающий педагогические проблемы без него, при необходимости советуйтесь с учителям или психологом.
- ✓ Заканчивайте день позитивно. Не нужно выяснять отношения или напоминать завтрашнем тестировании, контрольной или других возможных трудностях.

Учитывая, насколько важно адаптации первоклассников, советы родителям могут быть разными. Главное, будьте рядом со своим ребенком, поддерживайте его и тогда он очень быстро привыкнет к новой школьной жизни и найдет много друзей.

Психолог СОШ№53

Замирбек к. Ж.

0708-72-22-62

Биринчи класстын ата-энелерине адаптациялоо боюнча эскертүү

Эгер сиз балаңызда мектепке жана билим берүү процессине карата оң көз карашты калыптандыргыңыз келсе, адаптация мезгилинде биринчи класстын окуучуларынын ата-энелери үчүн айрым кеңештерди карап чыгыңыз. Алар сизге жаңы жашоо этабында кыйналбай пайдалуу өтүүгө жардам берет.

- ✓ Балаңызды тынч жана мээримдүү ойготуңуз, анын күнү сиздин жылмайууңуздан башталсын.
- ✓ Шашпаңыз, убакытты туура белгилөө сиздин милдетиңиз экенин унутпаңыз, баланы шаштыруунун кажети жок.
- ✓ Сөзсүз балаңызды эртен менен тамктандырууну унутпаңыз, мектепте тамактандыруу убактысы каралса дагы.
- ✓ Эч качан балаңызга мектепке узатып жатканда “Эки алуучу болбо” же болбосо “Ойнобо” деген ж.б.у.с. эскерттип баланы коркутуучу сөздөрдү айтуучу болбоңуз. Андан көрө балаңызга жакшы күн каалап, жылуу сөз айтыңыз.
- ✓ Балаңызга сабактан кийин жолугууну “бүгүн эмне болду?” деген суроо менен баштабаңыз. Ага бир аз эс алуугу убакыт бериңиз.
- ✓ Балаңызга жакшы көңүл буруңуз, эгерде балаңыздын сиз менен бир нерсе бөлүшкүсү келгенин байкасаңыз – угуңуз. А эгерде балаңыз өткөргөн күнү тууралуу талкуулоону каалабаса анда аны - мажбурлабаңыз.
- ✓ Балаңызды мектептен барганда кайрадан сабак окууга олтургузууга шашылбаңыз, балаңыз сабактан кийин бир аз эс алып, күч топтоп өзүнө келиши керек.
- ✓ Сабактарын аткарып жаткан учурда дагы балаңызга бир аз эс алууга бош убакыт бөлүп бериңиз.
- ✓ Пайда болгон педагогикалык проблемаларды балаңызсыз чечиңиз, колдон келсе мугалим менен же болбосо психолог менен кеңешиңиз.
- ✓ Күндү позитивдүү жыйынтыктаңыз. Балаңызга эртеңки тестирилөөнү, текшерүү иштерин ж.б. кыйынчылыктарды эскертүүнүн кереги жок.

Биринчи класстын окуучулары үчүн адаптациялоо, канчалык маанилүү экендигин эске алганда, ата-энелерге кеңеш ар кандай болушу мүмкүн, эң башкысы баланызга жакын болуп, аны колдоп туруңуз, ошондо ал мектеп жашоосуна тез көнүп, көптөгөн досторду таба алат.

№53 ЖОББМ психологу:

Замирбек к. Ж.

0708-71-22-62