

Мугалим: Эсенгулова Сезим Садырбековна

Бишкек шаары №53 Жалпы орто билим берүүчү мектеби

Сабактын темасы: Тамак аш

Класс: 3 б класс

Сабактын максаты:

1. Учур чактагы этиштердин түзүлүшүнө көңүл бурашат.. Кандай? Качан? деген суроого жооп берген сөздөр менен сүйлөм түзүшөт.
2. Убагында жана туура тамактануу адамдын ден соолугуна таасир этерин түшүнүшөт. Логикалык ой-жүгүртүүбүздү арттырабыз.
3. Коомдук жерлерде, үйдө, мектептин ашканасында өзүн алып жүрүүсү, тамактануу маданиятына көнүктүрүү. Эркин эмоцияга калыптандыруу.

Сабактын тиби: Жаны билимди өздөштүрүү сабагы.



Сабактын жабдылышы: Окуу куралы,таблицаалар,даяр тесттер,сүрөттөр.

Окутуу усулу: Таанып-билүүчүлүк усул.

Предмет аралык байланыш: Мекен таануу.

Сабактын жүрүшү

Сабактын этабы	Мугалимдин иш аракети	Окуучулардын иш аракети	Баалоо
Уюштуруу учур 3 мин	Окуучулар менен саламдашып, толуктап, класстын тазалыгын көзөмөлдөп, сабакка даярдоо. Сабакка жагымдуу маанай түзүү. Алтын эрежени эске алуу.	Окуучулар мугалим менен саламдашат, сабакка даярданышат. Алтын эрежени эске алышат.	Азаматсынар 
Үй тап текшерүү 5 мин	Пландын негизинде 4-көнүгүүдө үйдөн түзүп келген чакан сүйлөмдөрүн окуп беришет.	4-көнүгүүнү окуп беришет.	Үй тапшырмасы бааланат.
Өтүлгөн темаларды кайталоо. 3 мин	Күн тартиби дегенди кандай түшүндүрөт? Күн тартибинерди атап бергиле?	Суроолорго активдүүлүк менен так жана туура жооп берүүгө аракеттенишет.	 Сөз менен баалоо
Тема боюнча зарыл болгон маалыматтарды берүү. 10 мин	Тамак аш Жакшы өсүп, жетилип, жигердүү иштеп, ден соолук чын болуш үчүн жакшы жана туура тамактануу керек. Себеби, жакшы тамактануу – организмди керектүү заттар менен чындап, көптөгөн оорулардан сактайт. Адам	Тамак аштын түрлөрү менен таанышып, берилген тапшырмаларды аткарышат.	 Оозеки бааланат

	баласы эптеп эле карын тойгузуш үчүн эмес, энергияга толгон, иммунитетти күчтүү, сергек жашоо үчүн тамактануусу керек.		
Көнүгүү иштөө 15 мин	1-көнүгүү Сүрөт боюнча суроолорго жооп бергиле. 1. Бул кимдер? 2. Алар эмне кылып жатышат? 2-көнүгүү Үлгү боюнча иштегиле. 3-көнүгүү Эмнени жейбиз? Эмнени ичебиз? Үлгү: Мен чай ичем. Мен нан жейм.	Көнүгүүлөрдү аткарышат. 1-2-3-көнүгүү	Калыптандыруучу баалоо 4-көнүгүүнү ооз эки аткарышат.  Ойлонобуз
Сабакты бышыктоо 4 мин	Өзүн-өзү текшерүү үчүн суроолор: Сен кандайча тамактанасын? Түштө эмне ичесин? Кечинде эмне жейсин?	Ооз эки жооп беришет.	Ооз эки жообу бааланат  Эн жакшы
Үйгө тапшырма 2 мин	5-көнүгүү Сүрөттөрдү чечмелеп, суроолорго жооп жазгыла.	Үйгө берилген 5-көнүгүүнүн шарты менен аткаруу жолдорун түшүнүшөт.	 Ойлонобуз
Баалоо Жыйынтыктоо	Баалоо критерийлери: 1. Берилген суроолорго так жана түшүнүктүү жооп бериши. 2. Ойлорун тартынбай толук жана жеткиликтүү айтып бере алышы. 3. Тамак аштын түрлөрүн билип, айырмалап айтып беришти. Сабакка активдүү катышкан окуучулардын жалпы билимин эске алуу менен баалап, күндөлүктөрүнө баа коюп берүү.	Күндөлүккө баа койдурушат	Жалпы билими бааланат. 