

Список проведенных уроков по ДПМ с 02.09 по 30.10.2020г.

11б-класс

№	Предмет	Класс	Дата	Тема	Методы проведения	Кем проведено
1	ДПМ	11б	2.09	ТБ на уроках ДПМ.Строевая подготовка. Выход из строя и возвращение в строй.	YouTube WhatsApp	Видеоурок Учебный фильм.
2	ДПМ	11б	8.09	Подход к начальнику и отход от него.	WhatsApp YouTube	Studme/orq>prochie> podhod nac.....
3	ДПМ	11б	9.09	Перестроение с одной шеренги на две и обратно.	YouTube	Видеоурок Vaierу Zhumadilov
4	ДПМ	11б	15.09	Колонну по два, по три и по четыре.	WhatsApp YouTube	Видеоурок. Voenservice.ru>postroenie-otdeleni
5	ДПМ	11б	16.09	Развернутый и походный строй.Перестроение развернутого строя на походного и обратно.	WhatsApp YouTube	Cbd.miniust.gov.kq > view>ru-ru. План конспект.
6	ДПМ	11б	22.09	Силовые упражнения на перекладине.бег на 100метр.	WhatsApp YouTube	Видео fitness timestudy_ru.
7	ДПМ	11б	23.09	Бег на 400метр. Кросс 1000метр (девочки) 3000метр (мальчики)	WhatsApp YouTube	Видеоурок SPORTS REVIEW.
8	ДПМ	11б	29.09	Комплексные упражнения №1 и №2. Поднимание гири 16-24кг. Переноска грузов.	WhatsApp YouTube	Видеоролик Дмитрий Соколов
9	ДПМ	11б	30.09	Преодоление препятствий.Ознакомление с единой полосой препятствий	YouTube WhatsApp	Mad buG. Видео.
10	ДПМ	11б	6.10	Комплексные упражнения №1	Google YouTube	Упражнений на все мышцы ДОМА Дмитрий Мамонтов
11	ДПМ	11б	7.10	Комплексные упражнения №2	WhatsApp YouTube Google	Упражнения в домашних условиях Алексей Динулов
12	ДПМ	11б	13.10	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	YouTube WhatsApp Google	TacticalGen Видеоурок

13	ДПМ	116	14.10	Назначение и боевые свойства автомата АКМ	YouTube WhatsApp	Тактическая и огневая подготовка. Видеоурок №18
14	ДПМ	116	20.10	Подготовка к стрельбе	WhatsApp YouTube	Джем-LiameloN Видеоурок №19
15	ДПМ	116	21.10	Последовательность неполной разборки и сборки АК-74	YouTube WhatsApp	Учебный фильм Альберт Федоров
16	ДПМ	116	27.10	Назначение и боевые свойства АК-74	YouTube WhatsApp	Видеоурок Самат 4105
17	ДПМ	116	28.10	Назначение и боевые свойства и принцип работы АК-74	WhatsApp YouTube Google	Видео Militar ZkeufLek