

Список проведенных уроков по физкультуре с 02.09 по 30.10.2020г.

9а-класс.

№	Предмет	Класс	Дата	Тема	Методы проведения	Кем проведено
1	Физкультура	9а	2.09	ТБ.Теоретическое сведения о легкой атлетике.	YouTube	Видеоурок ФКиС.
2	Физкультура	9а	4.09	Строевые упражнения.	WhatsApp YouTube	Видеоурок kont Antibus
3	Физкультура	9а	9.09	Овладение техникой спринтерского бега.	YouTube	Видеоурок Кузница
4	Физкультура	9а	11.09	Бег с ускорением на отрезках.	WhatsApp YouTube	Валерий Жумадилов
5	Физкультура	9а	16.09	Бег на 100м с низкого старта.	WhatsApp YouTube	Антон Воскресенский Видео
6	Физкультура	9а	18.09	Бег на 60м на результат	WhatsApp	Видео ВФСК ГТО.
7	Физкультура	9а	23.09	Овладение техникой длительного бега.	WhatsApp Google	Физическое воспитание.
8	Физкультура	9а	25.09	Равномерный бег 15-20 минут	WhatsApp	Schachtinsk- Fiziche
9	Физкультура	9а	30.09	Бег 1500 метр на результат	YouTube WhatsApp	Екатерина Перепплавченко
10	Физкультура	9а	2.10	Прыжки в длину с 11 шагов разбега	YouTube	Видеоролик Обучение технике
11	Физкультура	9а	7.10	Прыжки в длину способом «Согнув ноги»	WhatsApp	Максим Майзингер
12	Физкультура	9а	9.10	Прыжки в длину с места на результат	YouTube WhatsApp	Marina Oslpova Видеоурок
13	Физкультура	9а	14.10	Овладение техникой прыжки в длину	Google WhatsApp	Видеоурок Максим Майзингер
14	Физкультура	9а	16.10	Прыжки в длину с разбега	YouTube	Видео Степанов Д
15	Физкультура	9а	21.10	Овладение техникой метание малого мяча	WhatsApp	Спорт клуб

16	Физкультура	9а	23.10	Метание в цель с 14-18метр (мальчики) 12-14метров (девочки)	YouTube WhatsApp	Видеоурок №9 ВФСК ГТО
17	Физкультура	9а	28.10	Метание 3-6 шагов с разбега	YouTube WhatsApp	Видеоуроки Максим Майзингер
18	Физкультура	9а	30.10	Зачет метание. Прием нормативов подвижной игры		Учебные нормативы 9 класс infourok.ru