

## Список проведенных уроков по физкультуре с 02.09 по 30.10.2020г.

11б-класс.

№	Предмет	Класс	Дата	Тема	Методы проведения	Кем проведено
1	Физкультура	11б	3.09	ТБ на уроках физкультуры. Техника изучаемых упражнения.	YouTube WhatsApp	Видеоурок Комплекс упражнений №1
2	Физкультура	11б	7.09	Совершенствование техники спринтерского бега. Стартовый разгон.	WhatsApp YouTube	Видеоурок Jonas Dodoo
3	Физкультура	11б	10.09	Бег на 100 метров на результат.	YouTube	Видеоурок Vaiery Zhumadilov
4	Физкультура	11б	14.09	Эстафетный бег. Стартовый разгон.	WhatsApp YouTube	Видеоурок. Максим Майзингер
5	Физкультура	11б	17.09	Бег в равномерном и переменном темпе.	WhatsApp	Promanbioq Видео
6	Физкультура	11б	21.09	Бег на 2000(мальчики) Бег на 1000(девочки)	WhatsApp	Видео Мир спорта
7	Физкультура	11б	24.09	Стартовый разгон. Бег на 60м-100метр.	WhatsApp YouTube	Упражнение 40/41 Видеоурок
8	Физкультура	11б	28.09	Совершенствование техники длительного бега.	WhatsApp YouTube	Региональный Центр ФКиДЮТ Видеоролик
9	Физкультура	11б	1.10	Бег в равномерном темпе	YouTube	Урок №3 Школа бега
10	Физкультура	11б	5.10	Прыжки в длину с разбега 13-15 шагов	YouTube WhatsApp	Видеоурок Максим Майзингер
11	Физкультура	11б	8.10	Совершенствование техники прыжки в длину с разбега	YouTube WhatsApp	Видеоурок Promanbloq
12	Физкультура	11б	12.10	Разучивание техники метание снаряда	Googe YouTube	Урок метание Майзингер М
13	Физкультура	11б	15.10	Метание различных снарядов 500-700 грамм	WhatsAppApp YouTube	

14	Физкультура	116	19.10	Горизонтальные и вертикальные цели расстояние 18-20 метров	WhatsApp YouTube	Видеоурок SPORTS REVIEW
15	Физкультура	116	22.10	Метание различных снарядов на дальность с разбега	YouTube WhatsApp	Видеоуроки Метание 500гр
16	Физкультура	116	26.10	Зачет метание снарядов		Зачет
17	Физкультура	116	29.10	Прием нормативов подвижной игре		