

## Список проведенных уроков по физкультуре с 02.09 по 30.10.2020г.

10а-класс.

№	Предмет	Класс	Дата	Тема	Методы проведения	Кем проведено
1	Физкультура	10а	3.09	ТБ.Теоретические сведения о легкой атлетике.Влияние физическое упражнения.	YouTube WhatsApp	Видеоурок Кристина Ви
2	Физкультура	10а	8.09	Разучивание бега на 60м высокого старта.	WhatsApp YouTube	Видеоурок chemp 2009
3	Физкультура	10а	10.09	Совершенствование бега на 60м с высокого старта.	YouTube	Видеоурок ВФСК ГТО
4	Физкультура	10а	15.09	Эстафетный бег 4+300м.	WhatsApp YouTube	Соня Коротич
5	Физкультура	10а	17.09	Совершенствование техники эстафетного бега.	WhatsApp	AthleticsBY Видео
6	Физкультура	10а	22.09	Разучивание техники длительного бега.	WhatsApp	Видео Мир спорта
7	Физкультура	10а	24.09	Совершенствование техники длительного бега в течение 15-20 минут.	WhatsApp YouTube	Andrey Tarakanov Видеоурок
8	Физкультура	10а	29.09	Разучивание техники прыжков с разбега.	WhatsApp Google	Studme.org Видеоролик
9	Физкультура	10а	1.10	Совершенствование техники прыжков с разбега	YouTube	Видеоролик Больше чем урок
10	Физкультура	10а	6.10	Разучивание техники прыжков с высоты	WhatsApp Google	Видеоурок Техника прыжка
11	Физкультура	10а	8.10	Совершенствование техники прыжков с высоты	YouTube	Rustam Gamaev
12	Физкультура	10а	13.10	Разучивание техники метание снаряда	Google WhatsApp	Видео Физическое воспитание
13	Физкультура	10а	15.10	Совершенствование техники метание снаряда	WhatsApp YouTube	Безопасный урок.Метание
14	Физкультура	10а	20.10	Метание различных снарядов на дальность с разбега	YouTube WhatsApp	Видеоурок Метание

15	Физкультура	10а	22.10	Метание снаряда 500-700граммовый	YouTube Google	Видеоурок Движение в спорте
16	Физкультура	10а	27.10	Зачет метание снарядов 500-700граммовый	Урок №13	Закрепление навыков метания на дальность
17	Физкультура	10а	29.10	Прием нормативов подвижных игры	YouTube	Видеоуроки Челночный бег