

№53 ЖОББМнин 1-8 класстарына 1-сентябрьдан 30-сентябрга чейин Дене тарбия сабагынан өтүлгөн сабактардын тизмеси

№	Предмет	Клас с	Дата	Тема	Сабак берүү ыкмалары	Ким өткөрдү, мугалимдин иштеген жери.	Эскертүү
1	Дене тарбия	1А	03.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
2			08.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
3			10.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
4			15.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
5			17.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
6			22.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
7			24.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
8			29.09.2020		Айтып берүү	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ№53	
9	Физ-ра	1В	02.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №№53	
10			03.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
11			09.09.2020		Устно (рассказ)	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
12			10.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	

13			16.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
14			17.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
15	.		23.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
16			30.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
17	Дене тарб.	2А	04.09.2020	Дене тарбия сабагынан техникалык коопсуздук	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
18			08.09.2020	Конугуулор комплекси	https://youtu.be/boInHIOcxGo	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
19			11.09.2020	60м чуркоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
20			15.09.2020	Узундука секируунун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
21			18.09.2020	Топ менен иштоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
22			22.09.2020	Убакытка чуркоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
23			25.09.2020	Конугуулор дене тарбия сабагында	https://youtu.be/7ELMG_9fVeY	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
24			29.09.2020	Кыймылдуу оюндар	https://youtu.be/fZeNR-Mu-hg	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	

25	Физ-ра	2Б	03.09.2020	Техники безопасности на уроке ФК	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
26			08.09.2020	Техники бега на 60м	Устно(рассказ)	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
27			10.09.2020	Техники прыжка в длину с места в длину	Устно (рассказ)	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
28			15.09.2020	Комплекс упражнений	https://youtu.be/7ELMG_9fVeY	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
29			17.09.2020	Техника ведение мяча	Устно(рассказ)	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
30			22.09.2020	Техники бега на минуту	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			24.09.2020	Упражнения на уроке ФК	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			29.09.2020	Подвижные игры	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
	Физ-ра	2В	03.09.2020	Техники безопасности на уроке ФК	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			07.09.2020	Техники бега на 60м	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			10.09.2020	Техники прыжка в длину с места	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			14.09.2020	Комплекс упражнений	https://youtu.be/vZw3YBL_EkE	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			17.09.2020	Техники владение мяча	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	

Дене тарб		4 А	Көнүгүүлөр	Айтып берүү		
			21.09.2020	Упражнения на уроке ФК	Видео показ	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53
			24.09.2020	Подвижные игры	Устно	
			28.09.2020	Комплекс упражнений	https://youtu.be/vZw3YBL_EkE	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53
Дене тарбия	3А		02.09.2020	Дене тарбия сабагынан техникалык коопсуздук	Айтып берүү	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53
			08.09.2020	60м чуркоонун техникасы	Айтып берүү	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53
			09.09.2020	Узундука секируунун техникасы	Айтып берүү	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53
			15.09.2020	Конугуулор комплекси	https://youtu.be/RfcYle7sgZc	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53
			16.09.2020	Топ менен иштоонун техникасы	Айтып берүү	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53
			22.09.2020	Убакытка чуркоонун техникасы	Айтып берүү	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53
			23.09.2020	Конугуулор	Видео аркылуу корсотуу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53
			29.09.2020	Стартка туруунун эрежелери	Айтып берүү	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ

						№53	
			30.09.2020	Кыймылдуу оюндар	https://youtu.be/sM_fw1m4JOE	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
Физ-ра	3Б		02.09.2020	Техники безопасности на уроке ФК	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ№53	
			07.09.2020	Техники бега на 60м	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			09.09.2020	Техники прыжка в длину с места	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			14.09.2020	Подвижные игры	https://youtu.be/sM_fw1m4JOE	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			16.09.2020	Техники ведение мяча	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			21.09.2020	Техники бега на время	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			23.09.2020	Упражнения на уроке ФК	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			28.09.2020	Техники подтягивание	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			30.09.2020	Комплекс упражнений	https://youtu.be/7ELMG_9fVeY	Асылбек уулу Мээрбек СОШ№53	
Дене тарбия	4А		03.09.2020	Дене тарбия сабагындагы техникалык коопсуздук	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			08.09.2020	60м чуркоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	

			10.09.2020	Узундука секируунун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			15.09.2020	Конугуулор комплекси	https://youtu.be/7ELMG_9fVeY	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			17.09.2020	Убакытка чуркоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			22.09.2020	Конугуулор	Корсотуп беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			24.09.2020	Кыймылдуу оюндар	https://youtu.be/sM_fw1m4JOE	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			29.09.2020	Ылдамдыкты онуктуруучу конугуулор	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
Физ-ра	4Б		02.09.2020	Техники безопасности на уроке ФК	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			04.09.2020	Техники бега на 60м	Устно	Асылбек уулу МээрбекСОШ №53	
			09.09.2020	Техники прыжка в длину с места	Устно	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			11.09.2020	Комплекс упражнений	https://youtu.be/vre4MVRlg4k	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			16.09.2020	Техники бега на	Устно	Асылбек уулу	

				время		Мээрбек СОШ №53	
			18.09.2020	Упражнения	Видео показ	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			23.09.2020	Ведение мяча	Устно	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			25.09.2020	Техники бега на время	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			30.09.2020	Подвижные игры	https://youtu.be/sM_fw1m4JOE	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
	Дене тарбия	6А	02.09.2020	Дене тарбия сабагынан техникалык коопсуздук	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			08.09.2020	60м чуркоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			09.09.2020	Узундука секируунун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			15.09.2020	Убакытка чуркоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			16.09.2020	Кыймылдуу оюндар	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			22.09.2020	Турнике тартылуунун эрежелери	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	

			23.09.2020	Конугуулор комплекси	https://youtu.be/vZw3YBL_EkE	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			29.03.2020	Топ менен иштоонун техникасы	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			30.09.2020	Кыймылдуу оюндар	Айтып беруу	Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
	Физ-ра	6Б	01.09.2020	Техники безопасности на уроке ФК	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			07.09.2020	Техники бега на 60м	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			08.09.2020	Техники прыжка в длину с места	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			14.09.2020	Техники бега на время	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			15.09.2020	Подвижные игры	https://youtu.be/OhSCgvkAaco	Асылбек уулу М ээрбек СОШ №53	
			21.09.2020	Техники подтягивание	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			22.09.2020	Комплекс упражнений	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			28.09.2020	Техники ведение мяча	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			29.09.2020	Подвижные игры	Устно	Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
	Дене тарбия	7А	10.09.2020			Асылбек уулу	

						Мээрбек ЖОББМ №53	
			11.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			17.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			18.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			24.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			25.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
	Физ-ра	7Б	03.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			07.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			10.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			14.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			17.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			21.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			24.09.2020			Асылбек уулу	

						Мээрбек СОШ №53	
			28.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №35	
	Дене тарбия	8А	04.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			08.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек СОШ №53	
			11.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			15.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			18.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	
			22.09.2020			Асылбек уулу Мээрбек ЖОББМ №53	