

**Дене тарбия сабагынан 02.09-30.10.2020ж.отулгон сааттарынын тизмеси**

**5а-класс.**

№	Предмет	Класс	Куну	Темасы	Отуу методу	Ким отту
1	Дене тарбия	5а	2.09	Дене тарбия жана спорт ден соолуктун булагы.	WhatsApp	Wikipedia
2	Дене тарбия	5а	3.09	Катарга туруу конугуулору. Сапка жана катарга тизилуу.	YouTube WhatsApp	Видео сабак Садыков Р
3	Дене тарбия	5а	9.09	Денени чындоочу конугуулор. Басып баратып,ордунан,чуккап.	WhatsApp Видео	Улукбек Исмайыл уулу
4	Дене тарбия	5а	10.09	Кыймылдоо сапаты.Кучтуулукко, шамдагайлыкка,ылдамдыкка, чыдамкайлыкка.	YouTube WhatsApp	Ксения Нкифорова
5	Дене тарбия	5а	16.09	Бир катардан тизилуу,эки катардан тизилуу.	Видеосабак Строй конугуулору	Tkis.ru>page
6	Дене тарбия	5а	17.09	Аралыкты жана интервалды сактап басу.	Видеосабак	Фазиль Аллахвер
7	Дене тарбия	5а	23.09	Арканга чыгуу уч жол менен.	WhatsApp YouTube	CrossFit EKB
8	Дене тарбия	5а	24.09	Асылып туруп тартылуу.	WhatsApp YouTube	Валентин Бец
9	Дене тарбия	5а	30.09	Кыймылдуу оюндар.	WhatsApp	Видеосабак
10	Дене тарбия	5а	1.10	Чуркап барып бийиктиктен секиру (аттоо)	YouTube WhatsApp	Видео Alex Derevnin
11	Дене тарбия	5а	7.10	Чуркап барып узундуктан секируу	YouTube WhatsApp	Видеосабак Майзингер
12	Дене тарбия	5а	8.10	Чуркап барып узундуктан секиру нормативин тапшыруу	WhatsApp	Егор Пупынин
13	Дене тарбия	5а	14.10	Ордунан туруп узундукка секиру эрежеси	YouTube	Видеосабак Марина Озипова

14	Дене тарбия	5а	15.10	Ордунан туруп узундукка секиру нормативин тапшыруу	WhatsApp	Видео SPORTS REVIEW
15	Дене тарбия	5а	21.10	Кичи топту тосуу жана кармоо ыкмасы	YouTube WhatsApp	Ачык сабак Оксана Сидорова
16	Дене тарбия	5а	22.10	Кыймылдуу оюндар	YouTube	Эстафета
17	Дене тарбия	5а	28.10	Бир калыпта чуркоо	YouTube WhatsApp	Спорт Еда и Ерунда
18	Дене тарбия	5а	29.10	Басуу жана чуркоо конугуулору Кыймылдуу оюндар	WhatsApp YouTube	5,7,8 сабак Doctor Blum