

## **Аралыктан окутууда окуучулардын ата – энелерине кеңеш**

**Тема:** Аралыктан окутуу учурунда окуучулардын окууга болгон кызыгуусун арттыруу, убакытты башкара билүү жана компьютерге болгон көз карандылыктан сактоо.

Окуучулар арасында компьютерге болгон көз карандылык.

- ✓ Мектептен алыстоо, мотивация түшүү, ссабакка кызыгуу жоголуу.
- ✓ Чондор менен мамилеси жөндөмсүз болуп калуу.
- ✓ Аппетити жок болуу.
- ✓ Атайы сабак калтырып соц.тармака убакыт таап баштоо.

Виртуалдык байланыш: соц.тармактарда кат алышуу, аудио видеолорду алуу,

Web servise: максатсыз эле пайдалуу да пайдасыз да маалыматтарды алып интернетке көп убакыт коротуу.

Onlain оюндар: түз байланышта башка адамдар менен биргеликте ойноо.

### **Жаш курак боюнча психологиялык өзгөчөлүктөрү.**

1-5- класс; Көңүл буруп бир нерсе үйрөтсөңүз жактырат

6-9-класс; Угуу жана үйрөтүү

10-11-класс; Угуу жана туура, туура эмес экендигин анализдеп багыт берүү.

### **Убакытты башкара билүү ( Time management ).**

Ийгилик – өздүк баа – өзүнө ишенүү – эркин жашоо – жагымдуу маанай – иммунитет көтөрүлөт – чын ден соолук.

Убакыттан уттуруу – жагымсыз маанай – стресс – иммунитет начарлайт – ден соолук бузулат.

Күндү көңүлдүү өткөрүү үчүн таңды жагымдуу тозуу жана убакытты туура пайдалануу, күнүмдүк план түзүү жана аткарылышына көзөмөл кылуу. Булардын артында балаңыздын окууга болгон кызыгуусун арттыра аласыз.

## **Советы родителям учащимся при дистанционном обучении**

**Тема:** Повышение интереса учащимся к обучению, умение управлять временем и компьютерная зависимость во время дистанционного обучения.

Компьютерная зависимость среди учащихся.

- ✓ Отделение от школы, потеря мотивации, потеря интереса к урокам.
- ✓ Невозможность общаться со взрослыми.
- ✓ потеря аппетита.
- ✓ находят время для общения в социальных сетях, пропуская уроки.

**Виртуальное общение:** переписка в социальных сетях, получение аудио и видео,

**Web servise:** проводят много времени в Интернете, принимают полезную и бесполезную информацию.

**Onlain игры:** играют вместе с другими людьми в прямом контакте.

**Психологические особенности по возрасту.**

**1–5 классы;** Когда вы обращаете внимание на ребенка, это ему нравится, и вы можете его к чему-то научить.

**6-9 классы;** Услышать ребенка и обучать

**10-11 классы;** Слушайте, анализируйте, что правильно, а что неправильно, и дайте верное направление.

**Управление временем. ( Time management ). Тайм-менеджмент.**

Успех - самооценка - уверенность в себе - свободная жизнь - позитивный настрой - иммунитет повышен - настоящее здоровье.

Потеря времени - плохое настроение - стресс - ослабленный иммунитет - плохое самочувствие.

Создайте ежедневный план и следите за его выполнением, чтобы хорошо провести время. Помимо этого, вы можете повысить интерес вашего ребенка к чтению.