

Задания по Физ-ре на 06.05.2020г по 25.05.2020г.

№	Классы	Дни недели	Урок/предмет	На уроке	Дом/задание
1	9а кл.	07.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Общеразвивающие упражнения. (ОРУ)	Выпол.гим.упр.
2	9б кл.	11.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Общеразвивающие упражнения.(ОРУ)	Вып.гим.упр.
3	10б кл.	08.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Упор присев на одной ноге	Тех.выполнения.
4	11а кл.	07.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Прыжки толчком двух со сменной ног соскок прогнув врозь.	Тех. прыжка.
5	11б кл.	08.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Прыжки толчком двух со сменной ног соскок прогнув врозь.	Тех.прыжка.
6	9а кл.	08.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Силовые упражнения.	Силов.упраж.
7	9б кл.	13.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Силовые упражнения.	Выполнения физичес.упраж.
8	10б кл.	12.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Стойка плечах.	ОРУ.
9	11а кл.	08.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Сгибание и разгибание рук в упор.	ОРУ.
10	11б кл.	11.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Сгиб.и разгиб. рук в упор.	Укрепление здоровья
11	9а кл	14.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнения в висах и упорах с предметами и без предметами.	Укреп.здоровье
12	9б кл.	18.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнения в висах и упорах с предметами и без предметами.	Укреп.здоровье
13	10б кл.	15.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Переворот боком комбинации из ранее изученных элементов.	Развитие качеств.
14	11а кл.	14.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Подвижные и спортивные игры.Прыжки со скакалкой.	
15	11б кл.	15.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Подвижные и спортивные игры. Прыжки со скакалкой.	

16	9а кл.	15.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнение на совершенствование техники перемещение.	Зачет по изучаемых видам спорта.
17	9б кл.	20.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнение на совершенствование техники перемещение.	
18	10б кл.	19.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Общее развивающие упражнения.	Выполнения гим. Упражнения.
19	11а кл.	15.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Контрольно-нормативных упражнений.	
20	11б кл.	18.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Контрольно-нормативных упражнений.	Зачет по изучаемых видам спорта.
21	9а кл.	22.05.2020г.	Физ-ра	Тема: »Контрольно-зачетный урок «	
22	9б кл.	25.05.2020г.	Физ-ра	Тема: «Контрольно-зачетный урок «	Укрепление здоровье.
23	10б кл.	22.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Итоговый урок по разделу.	
24	11а кл.	21.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнение в висах и упорах с предметами и без предметами.	
25	11б кл.	22.05.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнение в висах и упорах с предметами и без предметами.	

--	--	--	--	--	--