

Задания по ДПМ и физ-ре на 20.04.2020г по 30.04.2020г.

№	Классы	Дни недели	Предмет	На уроке	Дом/задание
1	11а кл.	20.04.2020г.	ДПМ	Тема: Правила оказание первой помощи. “Видеоуроки”	Посмотреть видео Учебник по ДПМ 11 класс. Учебник по ДПМ
2	11б кл.	21.04.2020г.	ДПМ	Тема: Правила оказание первой помощи. “Видеоуроки”	
3	10б кл.	23.04.2020г.	ДПМ	Тема: ГЗ – “Видеоуроки”	
4	11а кл.	27.04.2020г.	ДПМ	Тема: Основные виды первой помощи при различных травмах и состояниях.	
5	11б кл.	28.04.2020г.	ДПМ	Тема: Основные виды первой помощи при различных травмах и состояниях.	
6	10б кл.	30.04.2020г.	ДПМ	Тема: Укрытие населения в защитных сооружениях.	
1	9а кл.	20.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнение для ног»Видеоуроки»	
2	9б кл.	23.04.2020г..	Физ-ра	Тема: Упражнение для ног»Видеоуроки»	
3	10б кл.	21.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнения в равновесии.	
4	11а кл.	22.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Техника приседаний»Видеоуроки»	
5	11б кл.	20.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Техника приседаний»Видеоуроки»	
6	9а кл.	23.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнения для туловища в положении стоя.	
7	9б кл.	24.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнения для туловища в положении стоя.	
8	10б кл.	24.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Длинный кувырок,стойка на руках с помощью(м)стойка на лопатках(д).	
9	11а кл.	27.04.2020	Физ-ра	Тема: Опорный прыжки.Прыжки со скакалкой.	
10	11б кл.	28.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Опорный прыжки.Прыжки со скакалкой.	
11	9 кл.	27.04.2020	Физ-ра	Тема: Упражнения с обручем и скакалкой Стойка на руках.	
12	10б кл.	28.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Кувырок назад через стойку на руках с помощью(м)стоя на коленях,наклон назад(д).	
13	9 кл.	29.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Контроль техники выполнения ранее освоенных элементов акробатики.	
14	10б кл.	30.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Развитие гибкости.Упражнения на пресс.	
15	11 кл.	30.04.2020	Физ-ра	Тема: Контрольные упражнения.	

		.				
	.					