

Задания по ДПМ и физ-ре на 13.04.2020г по 18.04.2020г.

№	Классы	Дни недели	Урок/предмет	На уроке	Дом/задание
1	11а кл.	14.04.2020г.	ДПМ	Тема: Общие правила оказания первой помощи-Видеоуроки.	ГЗ
2	11б кл.	14.04.2020г.	ДПМ	Тема: Общие правила оказания первой помощи-	ГЗ
3	11б кл.	15.04.2020г.	ДПМ	Видеоуроки.	ГЗ
4	10б кл.	16.04.2020г.	ДПМ	Тема: Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи.	ГЗ
5	10б кл.	17.04.2020г.	ДПМ	Тема: Основных задач гражданской защиты.	ГЗ
6	11а кл.	17.04.2020г.	ДПМ	Тема: Цель и задачи ГЗ. Тема: Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи.	ГЗ
1	9б кл	13.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Поднимание прямых ног с сопротивлением.	Выполнить
2	11б кл	13.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнения на мышцы спины.	Упражнение.
3	10б кл	14.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Кувырок вперед,стойка на лопатках,мост,стойка на голове и руках.	Правила и техника выполнения физ.упражнение.
4	9а кл	16.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Поднимание прямых ног с сопротивлением.	
5	9б кл.	16.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Поднимание прямых ног с сопротивлением вправо и влево.	Физ.упражнения
6	11а кл.	16.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Упражнение на мышцы спины.	
7	9а кл.	17.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Поднимание прямых ног с сопротивлением вправо и влево.	
8	10б кл.	17.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Прыжки на правой,на левой ноге,на двух с поворотами 180град.	Техника выполнения физических упражнений.
9	11а кл.	17.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Приседание.	
10	11б кл.	17.04.2020г.	Физ-ра	Тема: Приседание.	

		.				