

### Задания по ДПМ и физ-ре на 16.03.2020г по 20.03.2020г.

№	Классы	Дни недели	Урок/предмет	На уроке	Дом/задание
1	11б 11а 11б 9б	Понедельник 16.03.2020г.	ДПМ ДПМ Физ-ра. Физ-ра.	Понятие об инфекционных болезнях. Понятие об инфекционных болезнях. Укрепление здоровья, закаливание организма. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Стр.267 267-бет Гимнастические упражнения. Выполнить упражнения.
2	11б кл. 10б кл.	Вторник 17.03.2020г.	ДПМ Физ-ра	Профилактика инфекционных болезней. Ритмической гимнастики.	Стр.272 Выполнить гимнастика.
3	9а кл. 10б кл	Среда 18.03.2020г.	Физ-ра Физ-ра	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Освоение акробатических упр.	Правила и техника Выполнение упражнений
4	10б кл. 9б кл. 11а кл.	Четверг 19.03.2020г.	ДПМ Физ-ра Физ-ра	Значение дезинфекции и дератизации в борьбе с инфекционными болезнями. Упражнение на развитие силы мышц разгибающих тело. Укрепление здоровья, закаливание организма.	Стр.275. Укрепление здоровья Правила и техника
5	11а кл. 9а кл. 11б кл. 11а кл.	Пятница 20.03.2020г.	ДПМ Физ-ра Физ-ра Физ-ра	Профилактика инфекционных болезней. Упражнения на развитие силы мышц, разгибающих тело. Комплексные упражнения для преимущественного развития силы, гибкости, ловкости и выносливости. Комплексные упражнения для преимущественного развития силы, гибкости, ловкости и выносливости	Стр.272 Выполнение упражнений Гимнастические упражнения. Гимнастические упражнения.