

2020-жылдын 16-мартынан 20-мартына чейин дене тарбия сабагынан тапшырмалар. Кыргыз класстар үчүн.

№	Класс	Күндөрү	Предмет	Өтүлүүчү сабактын темасы	Үй тапшырмасы
1	1а кл.	17.03.2020ж 19.03.2020ж	Дене тарбия	Гигиенаны туура сактоону үйрөтүү. Туура тамактануу жана денени туура өстүрүүнү үйрөтүү.	Эртең мененки жасалуучу көнүгүүлөр. Денени өстүрүүчү көнүгүүлөр
2	2а кл.	16.03.2020ж 20.03.2020ж	Дене тарбия	Сергек жашоого багыттоо Күнүмдүк режим түзүү.	Эртең мененки жасалуучу көнүгүүлөр. Күнүмдүк режимди туура пайдалануу
3	3а кл.	17.03.2020ж 20.03.2020ж	Дене тарбия	Күнүмдүк режимдин эрежесин сактоо. Тазалыкты талап кылуучу эрежелер	Дене булчундарын өстүрүүчү көнүгүүлөр. Ата-энелер менен биргеликте аткарылуучу көнүгүүлөр.
	4а кл.	18.03.2020ж 19.03.2020ж	Дене тарбия	Гигиенаны сактоочу тартиптер. Тазалыкты сактоо	4 мезгилдин ойнолуучу оюндардын сүрөтүн тартуу. Күнүмдүк режим багытында иш алып баруу.
	5а кл.	17.03.2020ж 18.03.2020ж	Дене тарбия	Күнүмдүк режимдин негизги багыттары Жугуштуу оорулардын алдын алуу.	Гимнастикалык көнүгүүлөр. Ылдамдыкты өнүктүрүүчү көнүгүүлөр.
	6а кл.	19.03.2020ж 20.03.2020ж	Дене тарбия	Ден соолукту чыңдоонун шарттары. Ооруну алдын алуу	Гигиенанын негизги багыттары. Күнүмдүк режим багытында иш алып баруу.
	7а кл.	16.03.2020ж	Дене тарбия	Биринчи тез жардамдын негизги принциби.	Гимнастикалык көнүгүүлөр.

		20.03.2020		Аба аркылуу жугуштуу оорулар.	Гигиенаны сактоо
	8а кл.	17.03.2020ж 20.03.2020ж	Дене тарбия	Үй шартындагы биринчи тез жардам. Ооруну алдын алуу.	Гигиенанын негизги багыттары. Гимнастикалык көнүгүүлөр.

Домашние задания по физ.культуре с 16.03.2020г по 20.03.2020г для РШ

№	Класс	Дни недели	Предмет	Тема урока	Домашнее задание
1	16 кл	18.03.2020г 20.03.2020г	Физ-ра	Соблюдение гигиены. Правила правильного питания.	Утренние упражнения. Упражнения.
2	26 кл.	16.03.2020г 18.03.2020	Физ-ра	Правила здорового образа жизни. Составить дневной режим.	Гимнастические упражнения. Правила дневного режима.
3	36 кл.	19.02.2020г 20.03.2020г	Физ-ра	Соблюдать правила дневного режима. Правила о чистоте.	Развивающие упражнения. Утренние упражнения с родителями.
	46 кл.	17.03.2020г 19.03.2020г	Физ-ра	Соблюдать принципы гигиены. Соблюдать чистоту.	Рисовать рисунки о спорте. Работа с дневным режимом.
	56 кл.	17.03.2020г 19.03.2020г	Физ-ра	Принципы дневного режима. Профилактика инфекционных болезней передающихся через воздух.	Гимнастическая упражнения. Развивающие упражнения.
	66 кл.	16.03.2020г 18.03.2020г	Физ-ра	Закаливание организма. Работа о дневном режиме	Соблюдать гигиены. Утренние упражнения.

	7б кл.	16.03.2020г 17.03.2020г	Физ-ра	Укрепление здоровья. Профилактика ОРВИ и гриппа.	Гимнастические упражнения. Соблюдать личную гигиену
	8б кл.	16.03.2020г 19.03.2020г	Физ-ра	Первый помощь в домашних условиях. Про здоровье.	Принципы гигиены. Гимнастические упражнения.